



# Estudo do Meio

2.º ano 1.º Ciclo





Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Os animais



# Animais domésticos



Os animais que vivem junto das pessoas  
são **animais domésticos**.



# Animais selvagens



Alguns animais vivem, habitualmente, na Natureza e não junto das pessoas. São, por isso, chamados de **animais selvagens**.



# Mamíferos



- Geralmente têm o corpo coberto de pelo.
- Quando são pequenos, alimentam-se do leite materno.
- Nascem do ventre da mãe e respiram por pulmões.

# Répteis



- Geralmente têm o corpo coberto de escamas e alguns têm uma carapaça.
- Alguns rastejam pelo solo, outros nadam, outros andam e nadam.
- Nascem de ovos e respiram por pulmões.



# Aves



- Têm o corpo coberto de penas.
- Quase todas as aves voam.
- Nascem de ovos.

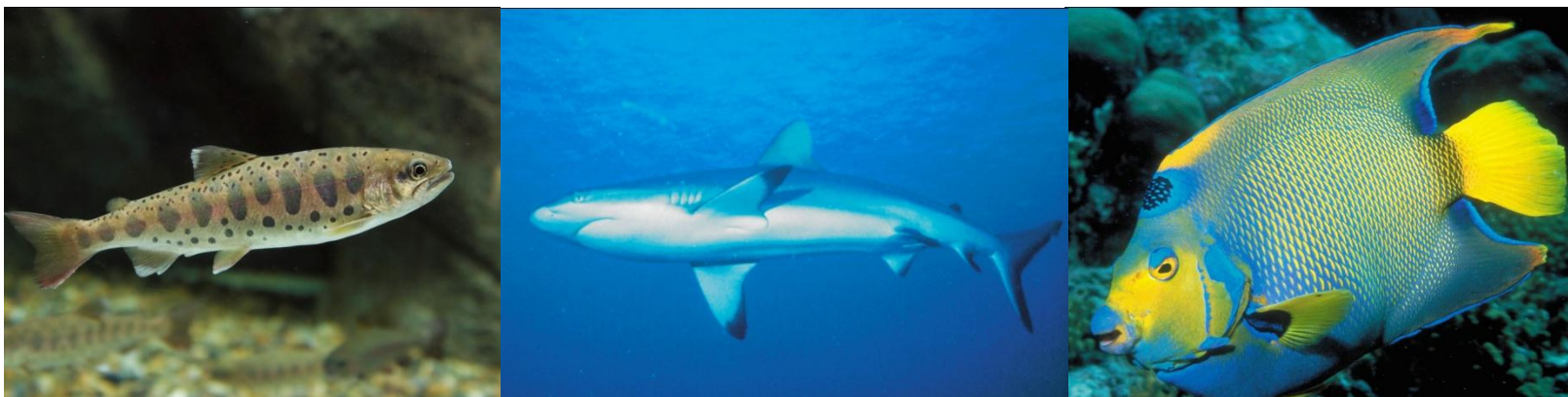


# Insetos



- Têm o corpo revestido por quitina e respiram por um sistema de traqueias.
- Deslocam-se saltando e voando. Não têm ossos.
- Nascem de um ovo.

# Peixes



- Têm o corpo coberto de escamas.
- Vivem dentro da água e respiram por guelras.
- Nascem de ovos.

# Anfíbios



- Têm a pele húmida.
- Vivem na terra e na água.
- Nascem de ovos.





Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Estações do ano



# Outono



Começa a 22 ou 23 de setembro e termina a 21 ou 22 de dezembro. Nesta estação, o tempo começa a arrefecer. Algumas árvores começam a perder folhas.

# Inverno



Começa a 21 ou 22 de dezembro e termina a 20 ou 21 de março. Chove, está muito frio e neva em alguns locais. Algumas árvores ficam sem folhas.



# Primavera



Começa a 21 ou 22 de março e termina a 21 ou 22 de junho.

O tempo começa a aquecer.

Nas árvores nascem novas folhas e flores.

# Verão



Começa a 21 ou 22 de junho e termina a 22 ou 23 de setembro.  
Nesta época, o tempo está quase sempre quente.  
Algumas árvores dão frutos.



Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Estados do tempo





# Estados do tempo



sol



céu nublado



chuviscos



chuva



neve



trovoada

# Higiene oral



- Evita comer doces.
- Escova os dentes 2 a 3 vezes ao dia.
- Consulta o dentista regularmente.

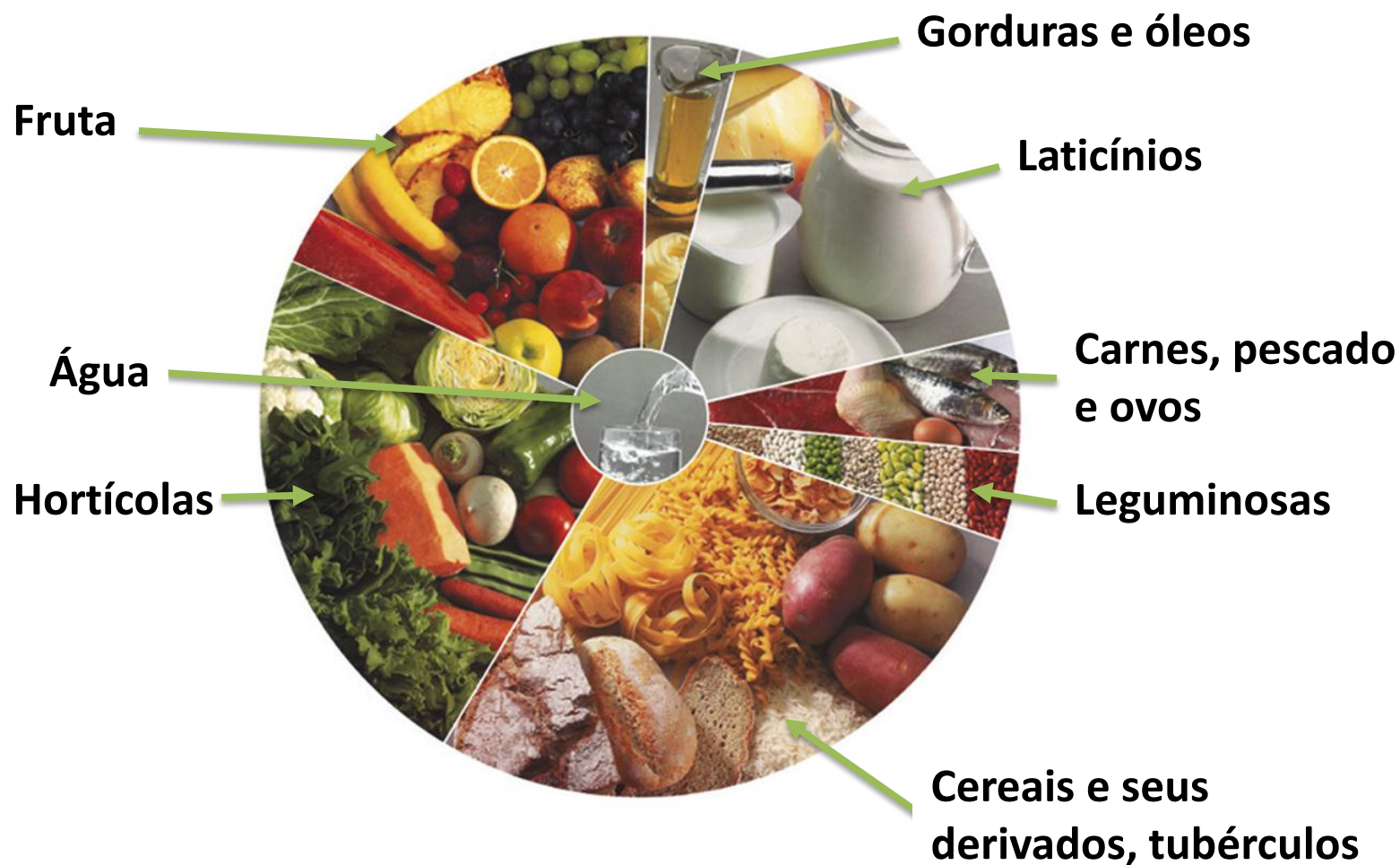
# Higiene alimentar



Para termos saúde e energia devemos comer uma grande variedade de alimentos, de uma forma equilibrada.



# Roda dos Alimentos



# Alimentos que não devem faltar nas tuas refeições

- Leite (todos os dias 3 a 4 copos)
- Pão e cereais
- Ovos, carne ou peixe  
(todos os dias alternando as 3 variedades)
- Legumes (todas as refeições)
- Fruta  
(pelos menos 3 peças por dia)



# Alfadicas alimentares

- Toma sempre o pequeno-almoço.
- Não fiques mais de 3 horas sem comer.
- Come muita fruta e legumes.
- Não comas muitos doces.
- Evita alimentos com muito sal e gordura.
- Bebe muita água.







Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Higiene do corpo





Toma banho todos os dias e veste roupa lavada.



Penteia o cabelo depois do banho  
e corta as unhas com regularidade.





Lava as mãos antes das refeições  
e os dentes depois das refeições.



Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Instituições e serviços



# Supermercado



No supermercado as pessoas fazem as compras.



# Correios



Os correios distribuem a correspondência.

# Bombeiros



Os bombeiros apagam incêndios e ajudam em operações de salvamento.



# Escola



A escola é o local onde se ensina  
e educa a população.

# Biblioteca



Na biblioteca as pessoas podem ler,  
ouvir música ou utilizar a Internet.



# Hospital



No hospital trata-se das pessoas que necessitam de cuidados de saúde.

# Polícia



A polícia é responsável pela segurança da população.



Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Meios de comunicação



# Meios de comunicação pessoal



Através dos meios de comunicação pessoal uma pessoa comunica com outra pessoa.



# Meios de comunicação social



Através dos meios de comunicação social podem ser transmitidas mensagens para muitas pessoas.

# Transportes terrestres



automóvel



mota



camião



carroça



bicicleta



metro, comboio

Os meios de transporte terrestres deslocam-se sobre a terra.

# Transportes aéreos



balão de ar quente



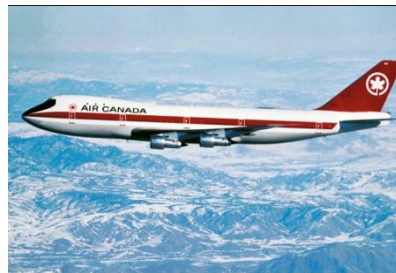
planador



nave espacial



avioneta



avião



helicóptero

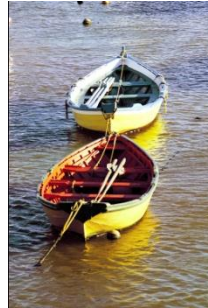
Os meios de transporte aéreos  
deslocam-se pelo ar.



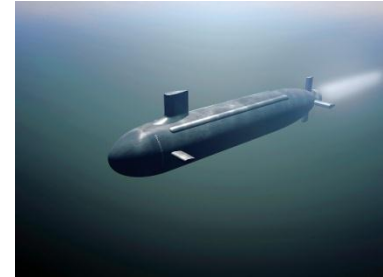
# Transportes aquáticos



navio



barco a remos



submarino



*ferryboat*



veleiro



barco de pesca

Os meios de transporte aquáticos  
deslocam-se sobre a água.





Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Meses do ano



# Janeiro



Janeiro é o 1.º mês do ano.  
Tem **31** dias.

# Fevereiro



Fevereiro é o 2.º mês do ano.  
Tem **28** ou **29** dias.

# Março



Março é o 3.º mês do ano.  
Tem **31** dias.



# Abril



Abril é o 4.º mês do ano.  
Tem **30** dias.

# Maio



Maio é o 5.º mês do ano.  
Tem **31** dias.

# Junho



Junho é o 6.º mês do ano.  
Tem **30** dias.

# Julho



Julho é o 7.º mês do ano.  
Tem **31** dias.



# Agosto



Agosto é o 8.º mês do ano.  
Tem **31** dias.

# Setembro



Setembro é o 9.º mês do ano.  
Tem **30** dias.

# Outubro



Outubro é o 10.º mês do ano.  
Tem **31** dias.

# Novembro



Novembro é o 11.º mês do ano.  
Tem **30** dias.



# Dezembro



Dezembro é o 12.º mês do ano.  
Tem **31** dias.



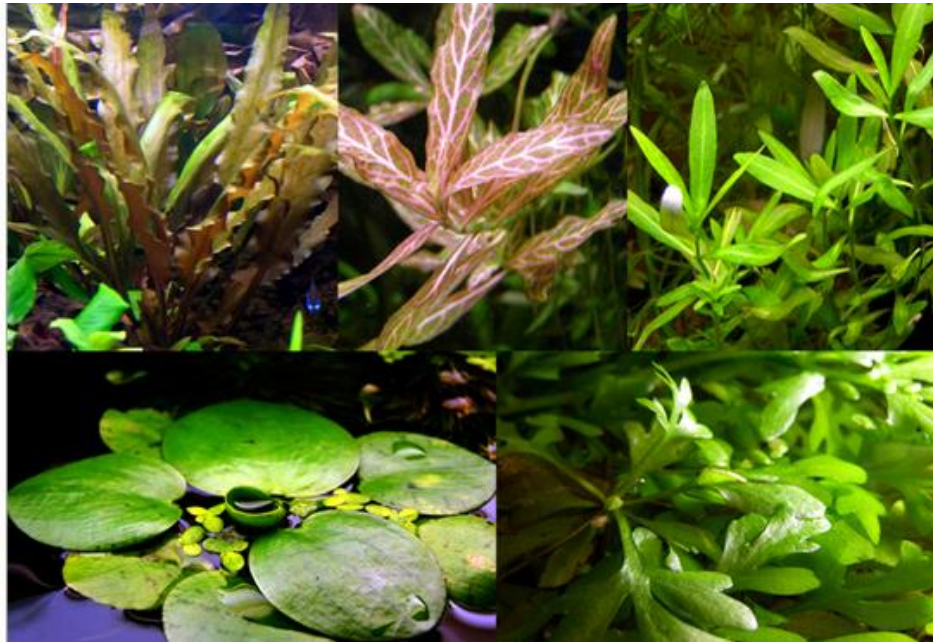
Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# As plantas



# As plantas

As plantas são **seres vivos**:  
**nascem, crescem, reproduzem-se e morrem.**



Para viver, precisam de água, terra fértil, ar e luz.

## Existem dois tipos de plantas: as **espontâneas** e as **cultivadas**.

As **plantas espontâneas** não são plantadas nem semeadas por nenhuma pessoa. Nascem por si só.



erva



cogumelos



tomate



alface



As plantas precisam de um ambiente apropriado para viverem: umas precisam de muito sol, outras de sombra, algumas de muita água, outras vivem em solos arenosos ou secos.

## Água ou terrenos alagados



nenúfares



arroz

## À sombra e em locais húmidos



musgo



fetos

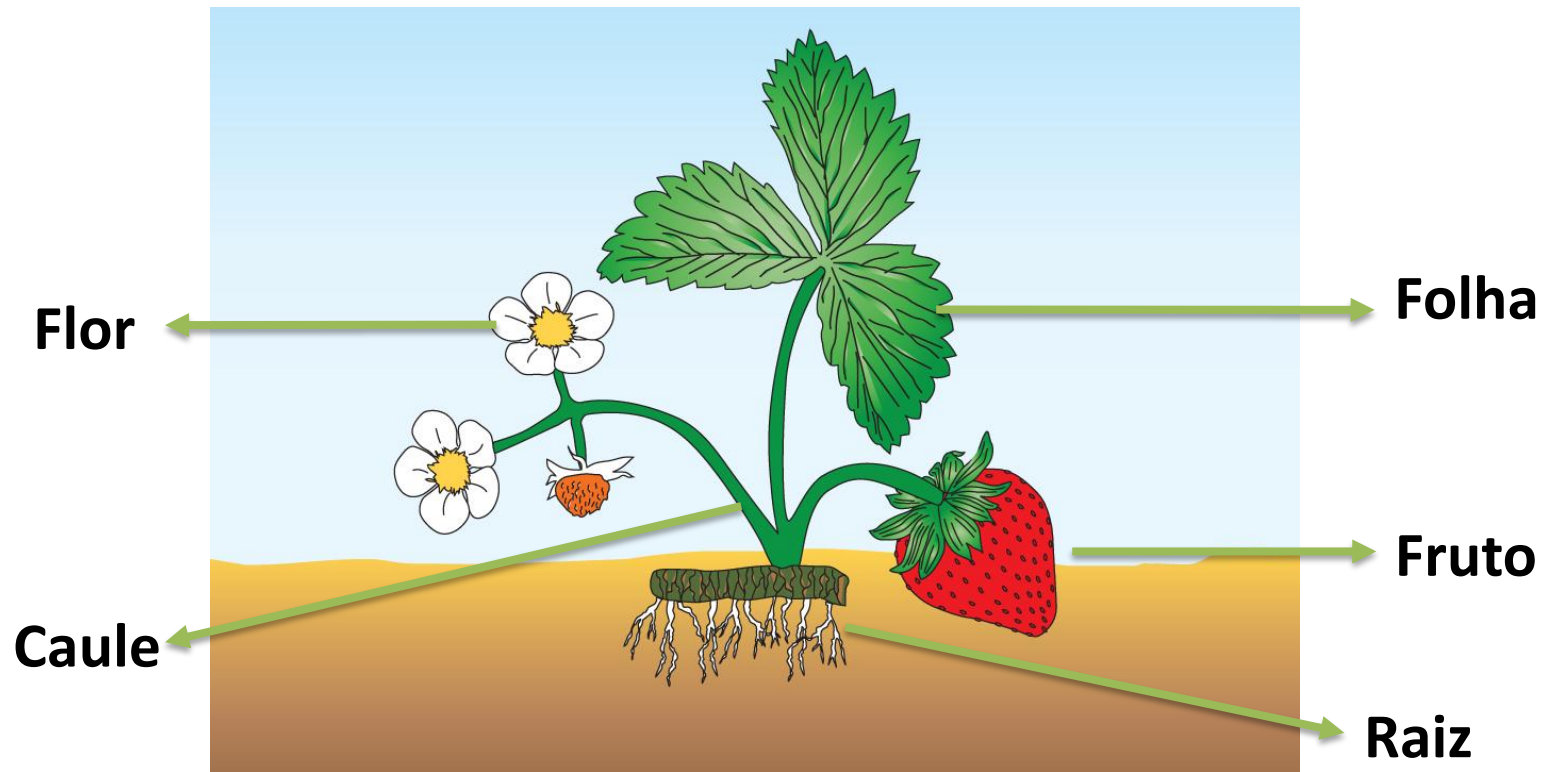
## Locais secos/arenosos



catos



# Constituição da planta



# A raiz



A **raiz** prende a planta à terra.  
É através dela que a planta se alimenta.



# O caule



O **caule** transporta os alimentos da raiz a todas as partes da planta. É o caule que sustenta as folhas, as flores e os frutos.

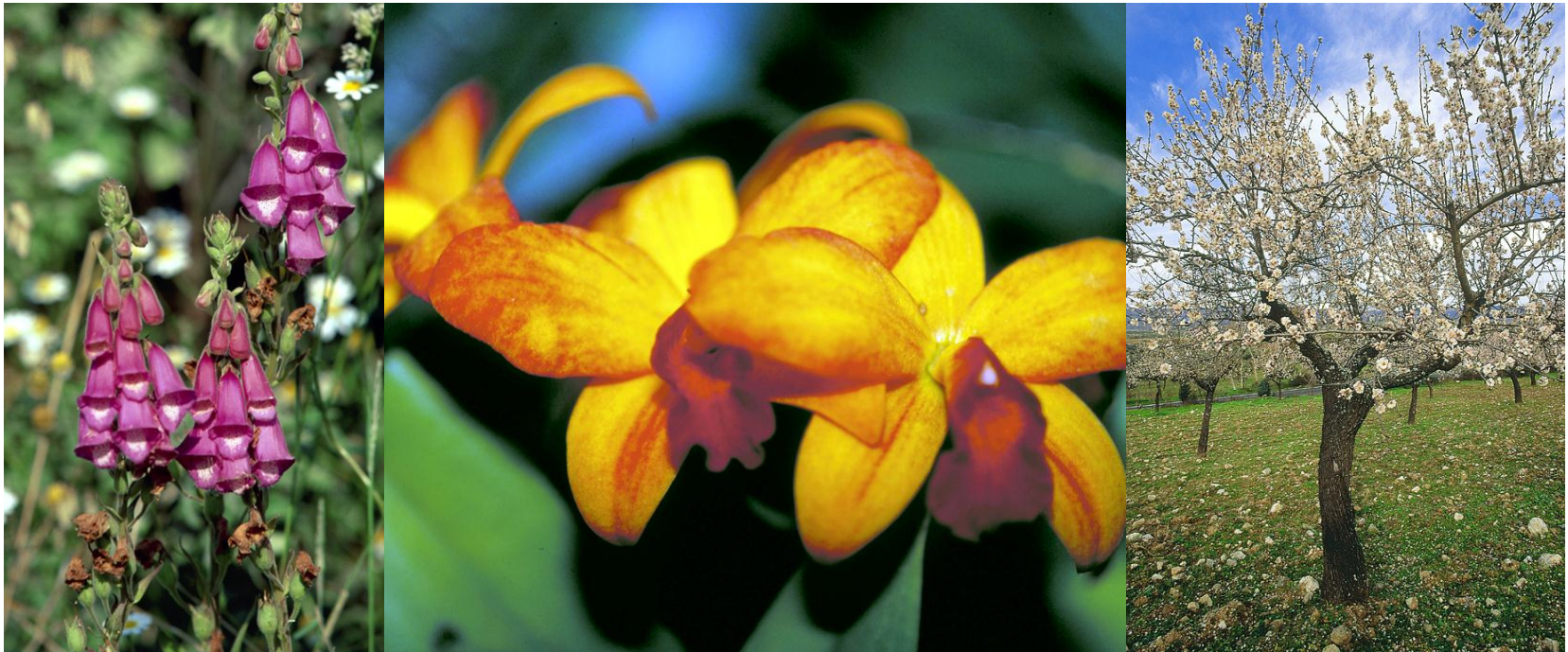
# A folha



A **folha** é responsável pela respiração e pela transpiração da planta. A folha também produz o alimento da planta, libertando oxigénio.



# A flor



A **flor** permite a reprodução da planta.  
Depois de fecundada dá origem ao fruto.

# O fruto



O **fruto** tem no seu interior a semente que vai dar origem a uma nova planta.





Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# As profissões





**Profissão:** médico

**Local de trabalho:** hospital,  
centro de saúde, clínica...



**Profissão:** dentista

**Local de trabalho:**  
hospital, centro de saúde,  
clínica, consultório...



**Profissão:** empregado de mesa

**Local de trabalho:** café, confeitaria, restaurante...





**Profissão: mecânico**

**Local de trabalho:  
oficina**



**Profissão:** cabeleireira

**Local de trabalho:** salão  
de cabeleireiro



**Profissão:** carteiro

**Local de trabalho:**  
rua, estação dos correios...





**Profissão: bombeiro**

**Local de trabalho: quartel,  
rua, floresta...**





**Profissão: cientista**

**Local de trabalho:  
laboratório**



**Profissão: pedreiro**

**Local de trabalho: obras,  
construções...**



**Profissão: polícia**

**Local de trabalho:**  
esquadra, rua...





**Profissão:** agricultor

**Local de trabalho:** quinta,  
campo...





**Profissão: varredor**

**Local de trabalho: rua**



**Profissão:** professor

**Local de trabalho:** escola,  
colégio...



**Profissão:** cozinheiro.

**Local de trabalho:** cozinha,  
restaurante...



Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# A reciclagem





# A reciclagem



Reciclar é muito importante!

## Ecoponto azul



No ecoponto azul devem colocar-se embalagens de papel e cartão, jornais, revistas e papel de escrita.

## Ecoponto amarelo



No ecoponto amarelo devem colocar-se embalagens de plástico e de metal e embalagens de cartão para bebidas.

## Ecoponto verde



No ecoponto verde devem colocar-se embalagens de vidro.



## Ecoponto vermelho



No ecoponto vermelho  
devem colocar-se pilhas  
e baterias.

Utiliza o ecoponto.  
A Natureza  
agradece!





Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Os órgãos dos sentidos



# Visão



Os **olhos** são os órgãos  
do sentido da **visão**.

# Audição



Os **ouvidos** são os órgãos do sentido da **audição**.



# Olfato



O **nariz** é o órgão  
do sentido do **olfato**.

# Tato



A **pele** é o órgão  
do sentido do **tato**.

# Gosto ou paladar



A **língua** é o órgão  
do sentido do **gosto** ou **paladar**.

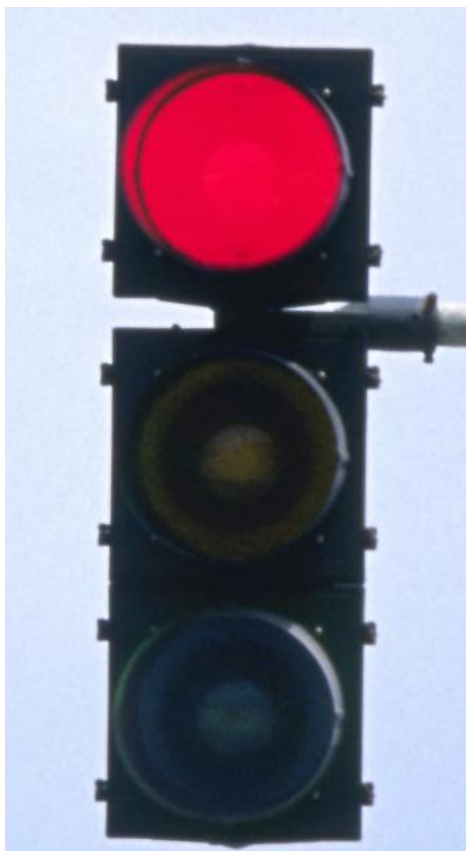


Estudo do Meio 2.º ano 1.º Ciclo

# Prevenção rodoviária



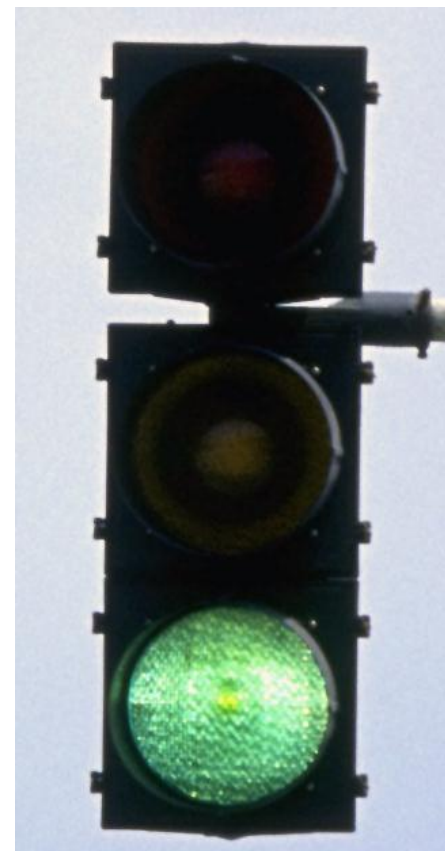




Vermelho  
**PARAR**



Amarelo  
**ABRANDAR**



Verde  
**ANDAR**



Obrigatório parar



Travessia de peões



Prioridade a peões



Sentido proibido



Proximidade de hospital



Prioridade a velocípedes  
Ciclovia





Perigo  
Proximidade de escola



Perigo  
Travessia de peões